

Menù autunno- inverno

Nido d'infanzia Il Gabbiano- Moruzzo 2025-26

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
I settimana	Pranzo Minestra di verdure con fiocchi di avena Uova strapazzate Verzottino Frutta e pane	Insalata fresca Riso e piselli Frutta e pane integrale	Spinaci Bocconcini di pollo Polenta Frutta e pane	Gnocchi o spazal al burro Robiola/ Ricotta Carote lesse Frutta e pane	Pasta integrale con il porro Halibut al forno Broccolo al vapore Frutta e pane
	Merenda Frullato yogurt bianco e frutta	Pane al miele o all'uvetta	Frutta e pane	Pane speciale con olive	Frutta
II settimana	Pranzo Pasta alla zucca Frittata Cavolfiori al burro Frutta e pane	Riso all'olio Ceci in umido Carote julienne Frutta e pane integrale	Insalata mista Gnocchi con ragù di manzo Frutta e pane	Minestra di fagioli con farro Stracchino/Robiola Barbabietole Frutta e pane	Sogliola al forno Patate Finocchi Frutta e pane
	Merenda Latte e fiocchi d'avena	Torta	Frutta	Pane speciale	Frutta fresca
III settimana	Pranzo Crema di porro con avena Uova sode broccoli Frutta e pane integrale	Pasta integrale con cavolo nero o romanesco Tacchino dorato Verzottino Frutta e pane	Gnocchi o gnocchi di semolino con ragù di lenticchie Insalata verde Frutta mista	Frico con patate e polenta Insalata mista Frutta e pane	Riso alla parmigiana Merluzzo alle erbe Zucca/radicchio brasati Frutta e pane
	Merenda Yogurt bianco	Pane dolce	Frutta e pane integrale	Pane speciale	Frutta
IV settimana	Pranzo Pasta al pomodoro Frittata alla cipolla Verzottino Frutta e pane	Crema di patate e riso Pollo alle erbe Fagiolini Frutta e pane	Insalata verde Pizza margherita Frutta e pane	Riso allo zafferano Fagioli in umido Carote lesse Frutta e pane	Orzotto con sedano e carote Polpette di platessa Finocchi gratinati Frutta e pane integrale
	Merenda Frullato di latte e frutta fresca	Torta	Frutta	Pane speciale	Pane all'olio

A metà mattina viene offerta frutta fresca di stagione opportunamente variata nell'arco della settimana

11 FEB. 2026